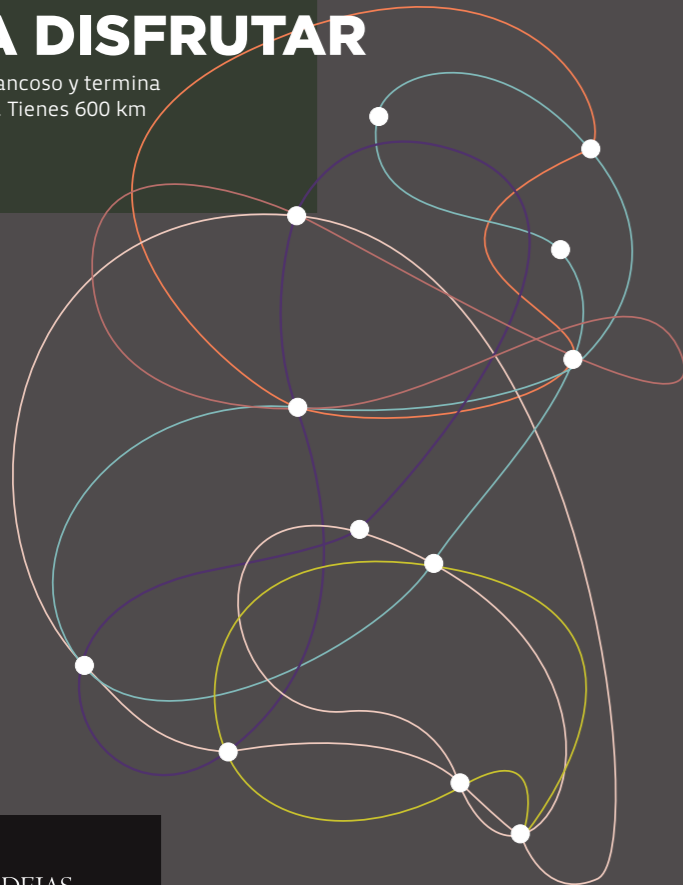


12 PUEBLOS HISTÓRICOS, MOMENTOS PARA DISFRUTAR

Empieza en Trancoso y termina donde quieras. Tienes 600 km por descubrir.



Vive su historia

ALMEIDA _BELMONTE_ _CASTELO MENDO_ _CASTELO NOVO_ _CASTELO RODRIGO_ _IDANHA-A-VELHA_ _LINHARES-DA-BEIRA_ _MARIALVA_ _MONSANTO_ _PIODÃO_ _SORTELHA_ _TRANCOSO_

NUESTRA HISTORIA, TU TIEMPO.

12 PUEBLOS, INFINITAS POSIBILIDADES DE DIVERSIÓN.

Perderser entre callejuelas de un pueblo secular. Apostarse donde, en otros tiempos, los soldados se enfrentaron en batallas. ¿O tan sólo disfrutar de la belleza de un paisaje inhóspito?

Los Pueblos Históricos de Portugal, en la región de Beira Interior, conforman un destino histórico y turístico único, con lugares que conservan testimonios de siglos.

(N40° 54.5881', W007° 13.9422')



23 km

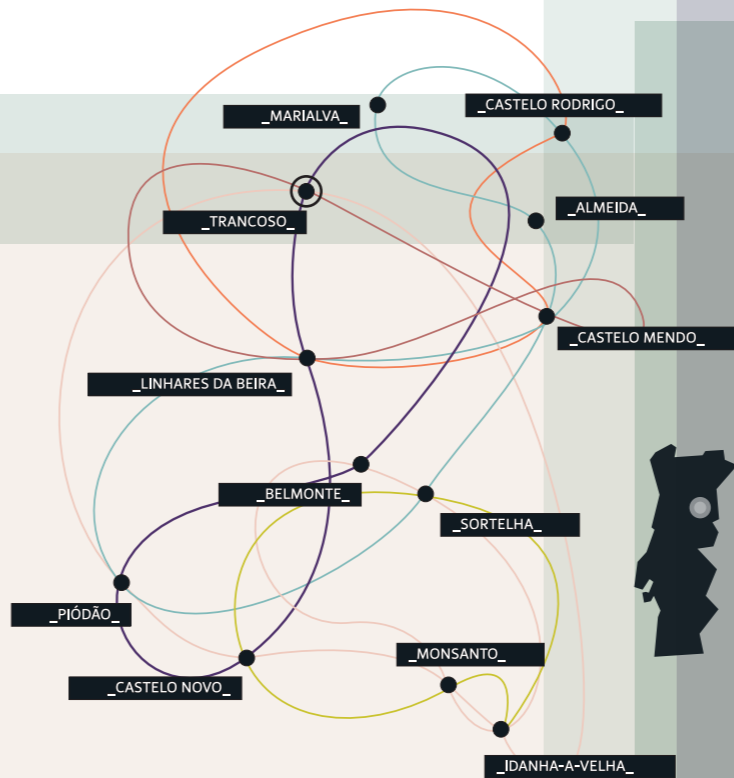
MARIALVA

Un castillo que guarda leyendas e historias. Iglesias que sorprenden por la sutileza de sus detalles. Y gentes siempre simpáticas. Razones ineludibles para una estancia. Allí cerca, el Parque Arqueológico del Valle del Côa - Patrimonio de la Humanidad -, con sus figuras paleolíticas, es fundamental en cualquier ruta turística.



FICHA TÉCNICA:

Ayuntamiento de Trancoso, 2014.
 Texto: M. C. Ferreira (C.M.T.) / J. C. Lobão.
 Fotografías: J. C. Lobão / N. Pena / TEGEC E. M.
 Traducción: L. Ladra.
 Infografía: AAHP.
 Idea Gráfica: AAHP / TEGEC E. M.
 Impresión: Tipoprado Artes Gráficas, Lda.
 Implementación: A2Z - Consulting, by YTravel Lda.



Las rutas van mucho más allá de la contemplación, de tiempos más lentos y de experiencias genuinas. Hay días llenos de emoción: deportes de aventura, senderismo, gastronomía, playas fluviales, cultura, paisaje y todo lo que necesitas para vivir unos días repletos.

Aquí la vida es emoción. Y lo demás es historia.

LINHARES-DA-BEIRA

La arquitectura, las leyendas y las tradiciones revelan la rica historia del pueblo. El castillo, con su arquitectura poco usual, es otra atracción. **Al ser un santuario del parapente, Linhares da Beira es un nombre conocido en todo el mundo.**



36 km

(N40° 32.3927', W007° 27.7332')

www.aldeiahistoricasdeportugal.com

facebook.com/aldeiahistoricasdeportugal

PR 1
TCS

RUTA PEDESTRE
 Guardianes del Planalto

TRANCOSO



NUESTRA HISTORIA, TU TIEMPO.



Vive su historia

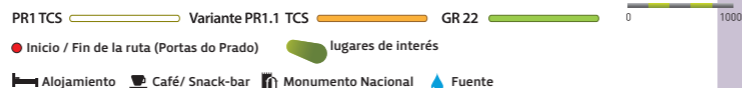




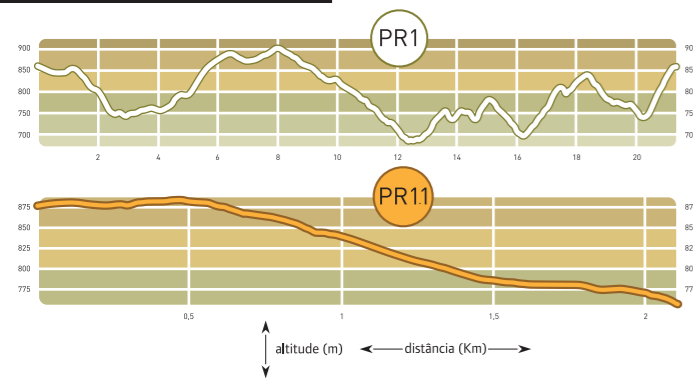
TRANCOSO

GUARDIANES DEL PLANALTO

Con 21 km. de extensión y con una variante que permite reducir esta distancia para cerca de 15,5 km. (4h 30m), esta ruta se desarrolla en el límite oriental de los llamados "Planaltos Centrales". Su recorrido permite apreciar las principales características de esta región, así como contemplar una vista única y deslumbrante de la inmensidad de las tierras de Riba-Côa. Este trayecto, encuadrado por un encantador paisaje natural y humano, realiza los vínculos entre las aldeas históricas de Trancoso y de Moreira de Rei. Al recorrerlo es posible comprender la extraordinaria situación estratégica de los castillos milenarios que están en el origen de ambas poblaciones, verdaderos "guardianes del planalto", que defendieron durante siglos este territorio.



Altimetría



Grado de Dificultad

El grado de dificultad se representa según cuatro ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)



Lugares de Interés

- Aldea Histórica de Trancoso
- Fraga do Ladrão (1)
- Ribera de Vale Azedo (2) y ribera de Créus (6)
- Quintas de Pedreira (2), Botello (6) y S. Lázaro (7)
- Arquitectura rural tradicional en Vale Azedo y Golfar
- Cabeciña (3)
- lagares rupestres de producción de vino (4)
- Aldea de Moreira de Rei
- Sepulturas medievales excavadas en la roca (5, 7 y 8)



El paisaje que se observa, cubierto una densa vegetación arbórea y por pequeñas manchas de robles y pinos, se caracteriza esencialmente por su rudeza y por la presencia constante de bloques graníticos, aglutinados de forma más o menos caótica y ocasionalmente curiosa.

Las zonas de aplanamiento, aunque puedan parecer poco expresivas, muestran con cierta frecuencia un relieve ondulado, al tiempo que son entrecortadas por estrechos valles. En estos valles nacieron quintas y aldeas que aprovecharon las tierras fértiles regadas por pequeños cursos de agua, creando así un paisaje colorido e intensamente humanizado. También se pueden contemplar algunas elevaciones, como la majestuosa sierra de Pisco, visible al comienzo de la ruta, o la sierra de Barroco do Oiro.

Una vez que se alcanza la cumbre de la Cabeciña, donde se sitúa el punto más alto de todo el recorrido, las vistas se expanden por un denso horizonte, comprendido entre la Sierra de la Estrella (al Sur) y el Valle del Duero (al Norte). A partir de este punto, la visibilidad se amplía hacia el Este, donde podemos observar la extensa Meseta Ibérica, apenas interrumpida por la activa Sierra de Marofa.

Reglas de Conducta

- Seguir apenas el camino señalizado;
- Evitar hacer ruidos;
- Observar la fauna sin perturbarla;
- No danificar la flora;
- No abandonar basura;
- No hacer fuego;
- No arrancar plantas ni rocas;
- Ser amable con las personas que encuentre.

Consejos Útiles

Época aconsejada: todo el año.
Dirección aconsejada: sentido horario.
Circuito acondicionado para la práctica de BTT.



Este recorrido, que comienza y termina en el monumental Conjunto Histórico-Artístico de Trancoso, atraviesa la aldea de Moreira de Rei, cuyo lejano pasado puede ser revisitado, especialmente a través de sus magníficos Monumentos Nacionales: el peculiar castillo, de los siglos XII-XIII, la sublime iglesia románica de Santa Marina (siglo XII), una de las mayores necrópolis medievales portuguesas de sepulturas excavadas en la roca y el elegante rollo manuelino (siglo XVI).



Junto con algunas fuentes, eras y palomares, en las aldeas y quintas se vislumbran excelentes ejemplos de arquitectura rural y tradicional regional. Esta arquitectura muestra ejemplos de casas con balconadas y de construcciones que aprovechan bloques naturales como paredes.

A lo largo de este recorrido se puede caminar sobre viejas calzadas empedradas, al tiempo que se aprecian antiguos lagares excavados en la roca, testimonios de una viticultura hoy ya casi inexistente. Por otro lado, también se pueden visitar varios conjuntos de sepulturas rupestres, última morada de hombres y mujeres que poblaron estas tierras en tiempos medievales.

Señalética



Contactos Útiles

- SOS Emergencias: 112
- SOS Forestal: 117
- Centro de Información Antivenenos: 808 250 143
- Policía de Trancoso: 271 829 030
- Bomberos de Trancoso: 271 811 218
- Centro de Salud de Trancoso: 271 829 070
- Ayuntamiento de Trancoso: 271 829 120
- Información Turística: 271 811 147
- Junta Local de Trancoso y Souto Maior: 271 812 619
- Junta Local de Moreira de Rei: 271 812 625

