

## Rio Côa

O Rio Côa nasce na Serra das Mesas, perto da aldeia de Fóios, junto à fronteira luso-espanhola, a uma altitude próxima dos 1200 metros e tem cerca de 130 km de extensão. É na cidade do Sabugal que ele muda repentinamente de direção, passando a correr para Norte/Nordeste, rumo que manterá até desaguar no rio Douro, próximo de Foz Côa. Para jusante do Sabugal, até próximo da Quinta do Roque Amador, a cerca de 5 km, estende-se um dos mais belos troços do Rio Côa. Primeiro, serpenteando as colinas talhadas em xisto, formando belos meandros e depois correndo num vale mais rectilíneo e encaixado. Esta área, apesar de muito próxima da sede de concelho está muito bem preservada do ponto de vista ambiental, ostentando uma galeria ripícola densa e com árvores de grande porte. Ao percorrer estes caminhos e trilhos ribeirinhos tem-se a sensação de estar num local remoto e selvagem, sendo os nossos sentidos inundados pelos sons, cores e cheiros da natureza em estado quase puro. Aqui, as estações do ano marcam a paisagem vincadamente. A Primavera é exuberantemente verde, nos Verões quentes é um oásis de frescura, o Outono oferece-nos uma magnífica paleta de castanhos, vermelhos e amarelos e o Inverno é frio e cinzento, cobrindo-se por vezes de um branco que tudo embeleza.

Design: www.alfelermarcocóia.com

### Ficha Técnica:

**Identificação da matrícula de Homologação:** PR1 SBG

**Nome do Percorso:** Meandros do Côa

**Pontos de Partida/Chegada:** Sabugal,  
Avenida Infante D. Henrique (Rotunda junto à  
Ponte-açude)

**Coordenadas GPS:** (40° 21' 13" ; 94 N; 7° 05' 30.27")

**Âmbito:** Ambiental e paisagístico

**Época Aconselhada:** Todo o ano, sendo que no Inverno pode existir gelo ou neveiro

### Alojamentos:

Hospedaria Robalo (AL)  
Residencial Sol-Rio (AL)  
Quinta do Alexandre (TER)  
Palheiros do Castelo (TER)  
Casas da Vila (TER)  
Mon Château au Sabugal (AL)

### Gastronomia/Restaurantes:

Rest. 2000	Rest. O Lavrador	Rest. Sal Q.B.
Chur. O Pedro	Rest. O Templo	Rest. Horizonte
Rest. Sol Rio	Rest. Pirão	Rest. Girassol
Chur. Europa	Pizz. Nogueira	Bar das Piscinas
Rest. Millénium	Pizz. Sabugalense	Past. Pad. Alto Côa
Rest. Mira-Côa	Rest. Robalo	Past. Luena

### Contactos úteis:

Bombeiros – 271 753 415;  
GNR – 271 750 110;  
Centro de Saúde - 271 753 318;  
Posto de Turismo Sabugal - 800 262 788;  
Posto de Turismo Sortelha – 800 262 788;  
Câmara Municipal do Sabugal – 271 751 040;  
SOS emergência – 112; SOS – Floresta – 117.

### Cuidados Especiais:

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado, embora manso não gosta da aproximação às crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o até ao local onde haja serviço de recolha;
- Fechar cancelas e aramadas;
- Respeitar propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais.

### ENTIDADE PROMOTORA

Nome: Câmara Municipal do Sabugal  
Morada: Praça da República, 6324 – 007 SABUGAL  
Telefone: 271 751 040 Fax: 271 753 408  
NIF: 506 811 662  
EMAIL: sigsab@cm-sabugal.pt  
SITE: www.cm-sabugal.pt  
FACEBOOK: facebook.com/sabugal.concelho

Promotor:



MUNICIPIO  
DO  
SABUGAL

Percorso pedestre registado  
e homologado pela:



# PR1

PR  
1  
SBG

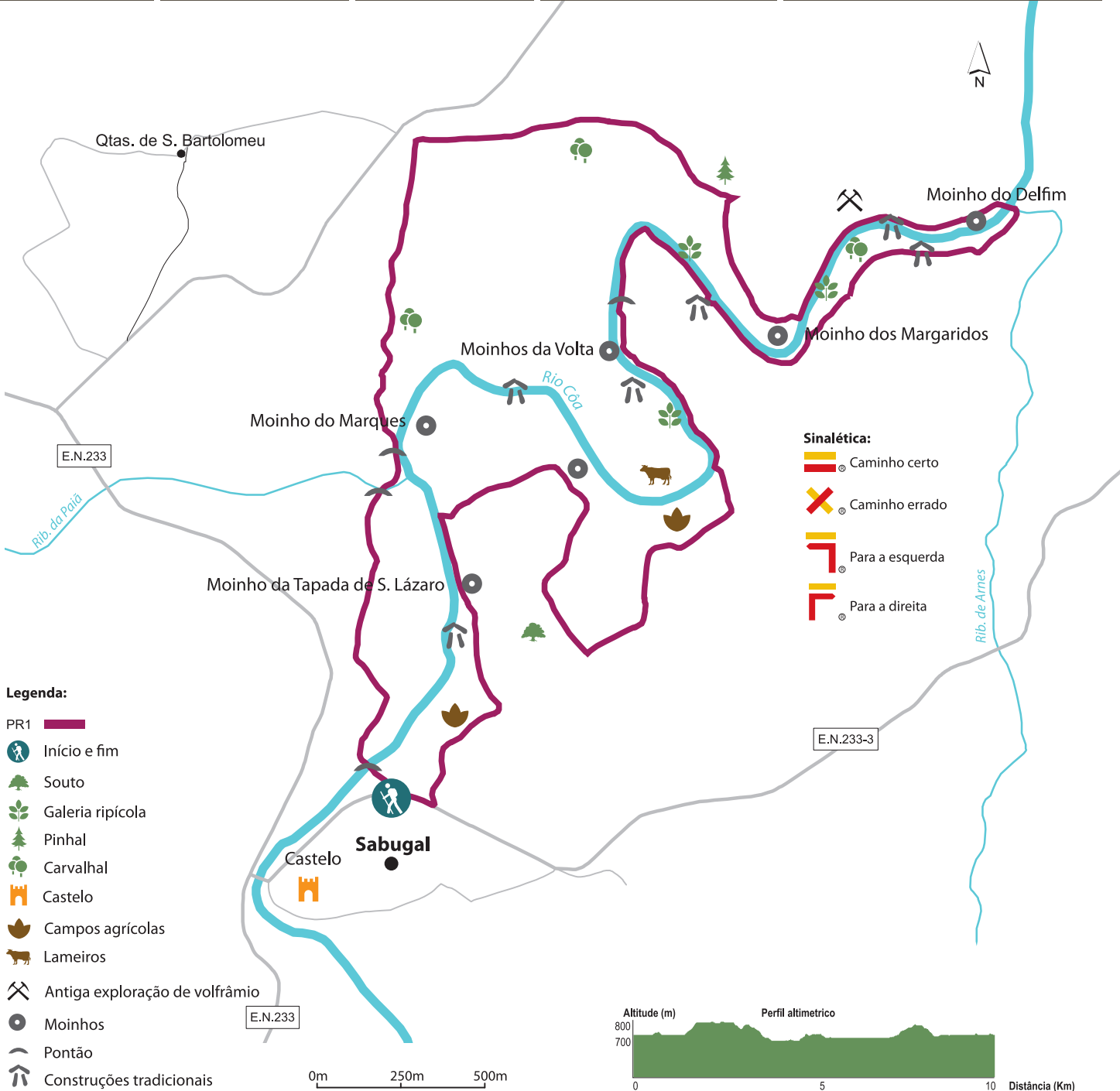
## Meandros do Côa



Percursos  
Pedestres do | SABUGAL



<b>Duração:</b> <b>3 horas</b>	<b>Grau de Dificuldade:</b> <b>II - Fácil</b>	<b>Distância:</b> <b>10,3 Km</b>	<b>Altitude Máxima e Mínima:</b> <b>784m/720m</b>	<b>Tipo de percurso:</b> <b>Peq. Rota Circular</b>
-----------------------------------	--	-------------------------------------	--	---



**O percurso**

A rota inicia-se no Sabugal, junto ao rio Côa, atravessando-o por um velho pontão paralelo à nova ponte. Passada a ribeira da Paiã, num recanto com vários testemunhos de ancestrais construções de pedra para aproveitamento das águas, sobe até Quintas de S. Bartolomeu por entre um frondoso carvalho. Daqui, o percurso desce até ao rio, por entre carvalhais e pinhais, abrindo-se por vezes magníficas vistas panorâmicas sobre o vale. Nos "Moinhos dos Margaridos", abandonados há décadas, a tranquilidade é total. O trilho ladeia o rio, sempre coberto por uma floresta exuberante de enormes freixos, amieiros, salgueiros, carvalhos e castanheiros. Poderá admirar os açudes e moinhos abandonados e ser surpreendido pelas brincadeiras das lontras ou pelo esvoaçar apressado dos patos-reais. Depois, junto aos "Moinhos da Volta", o vale alarga-se e a paisagem humaniza-se um pouco, revelando um belo mosaico de hortas e pastagens, que anunciam o regresso ao Sabugal.



Percursos Pedestres do **SABUGAL**