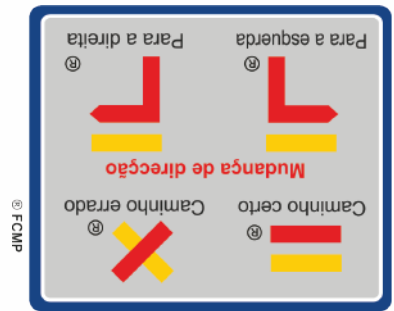


O P.R.I. MDL é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.



Sinalização do Percorso



Aldeia de Frechas
Rio Tua
Linha do Tua
Pelourinho
Igreja Matriz de Frechas
Zona de Banhos
Capela de S. Sebastião
Capela de de N.ª S.ª de Lurdes
Mirandela
Santuário de N.ª Sra. do Amparo
Ponte Velha
Paço dos Tavoras
Arco de Santo António
Igreja Matriz de N.ª S.ª da Encarnação

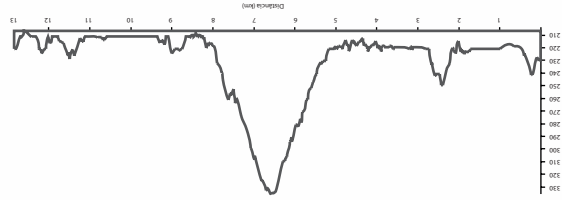
Pontos de Interesse

Percursos Pedestres do Município

- PR1 - Trilho do Tua** - 13,3km
Frechas / Mirandela
- PR2 - Trilho de Vale de Lobo** - 8,6km
Vale de Lobo / Mirandela
- PR3 - Trilho Entre Rios** - 7,3km
Parque de Campismo / Chelas



Sobreiro Secular



Nome do Percorso: Trilho do Tua
Localização: Concelho de Mirandela
Freguesias: Frechas, Marmelos, Valverde da Gestosa e Mirandela
Acessos: Partida: EN 213 (Frechas)
Chegada: EN 213 (Mirandela)
Tipo de Percorso: Linear
Ambito do Percorso: Paisagístico / Cultural com binóculos;
- Não danifique a flora;
- Não abandone o lixo. Leve-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Respeite a propriedade privada. Feche as cancelas e portelos;
- Não faça lume;
- Não colha amostras de plantas ou rochas;
- Seja atável com os habitantes locais;
- Utilize calçado adequado, impermeável, chapéu e leve sempre água consigo;
- Atenção à passagem de nível que irá atravessar à chegada a Mirandela;
- Não é aconselhada a realização deste percurso nos meses mais quentes, devido à elevada exposição solar, nem no inverno, devido à possibilidade de alagamento de alguns troços do percurso.

Fonte: Carta Militar n.º 76, 77, 90 e 91

Grau de Dificuldade: Médio
Duração Aproximada: 3h30m
Distância do Percorso: 13,3km
Ponto de Chegada: Posto de Turismo de Mirandela
29T 651880,12 E; 4593876,09 N (ponto de chegada)
29T 653434,92 E; 4586060,81 N (ponto de partida)

Coordenadas UTM (WGS84):
Ponto de Partida Recomendado: Largo da aldeia de Frechas

Ficha Técnica

Contactos Úteis

Alojamento em Frechas
Casa dos Araújos (Agro-Turismo)
Tel.: 278 945 177 / 278 262 566
E-mail: casadosaraujosfrechas@gmail.com



Parque de Merendas (Mirandela)

Cidadãos Especiais e Normas de Conduta

Contactos Úteis

- Câmara Municipal de Mirandela
Tel.: 278 200 200
- Posto de Turismo de Mirandela
Tel.: 278 203 143
- Bombeiros Voluntários de Mirandela
Tel. : 278 201 080
- Guarda Nacional Republicana
Tel.: 278 265 325
- Metropolitano de Superfície
Tel.: 278 265 752
- PSP: 278 260 000

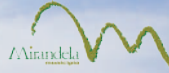
Entidade Promotora

Percurso pedestre registado e homologado pela:

Co-Financiamento



PR1 MDL Trilho do Tua



Percorso Pedestre Sinalizado

Descrição do Percorso

Este percurso de Pequena Rota é linear e tem a extensão de 13,3km. Tem início no largo da aldeia de Frechas onde se encontra o Pelourinho, classificado como Monumento de Interesse Público e o término na cidade de Mirandela junto ao Posto de Turismo.

Faz parte da rede de Percursos Pedestres do concelho de Mirandela e está homologado pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

Para a realização desta caminhada, sugerimos que deixe a sua viatura na aldeia de Frechas enquanto realiza o percurso e chegando a Mirandela, regresse de metro até à estação de Frechas.



Casa Típica (Frechas)

Saindo da aldeia de Frechas, siga em direcção à zona de banhos, atravesse a ponte e siga pela margem direita do Rio Tua em direcção a Norte.

Ao longo deste percurso é possível contemplar uma paisagem muito diversificada. Junto aos terrenos agrícolas à saída de Frechas encontram-se vinhas e marmeleiros, que na época de Outono, conferem a este local cheiros muito agradáveis e característicos desta região.



Vista Geral da Aldeia de Frechas

Junto às margens do rio manifesta-se a vegetação rípica onde predominam os choupos, os amieiros e os salgueiros e, à medida que nos afastamos do curso de água, podem contemplar-se extensas paisagens de oliveiras, sobreiros e pinheiros salpicados por estevas, carqueja e rosmaninho. Há a salientar um sobreiro de grande porte, digno de se observar e preservar. Com a aproximação da aldeia de Marmelos, podem ver-se as Serras de Sta. Comba, de Bornes, do Cubo e de Faro, bem como a cidade de Mirandela. São ainda visíveis alguns troços da Linha do Tua na margem esquerda do rio.



Campo de Cereal e Sobreiros

PR1 MDL Trilho do Tua

Seguindo o trilho e já na cidade de Mirandela são inúmeros os pontos de interesse que poderá visitar:

lagar de azeite, Santuário de Nossa Sra. do Amparo, Nichos, Ponte Medieval, Fonte Luminosa e Anfiteatro, para além dos muitos monumentos que poderá conhecer no final da caminhada. Visite o Posto de Turismo e informe-se sobre este concelho.



Ponte Medieval, Paço dos Távoras, Igreja Matriz e Rio Tua (Mirandela)

